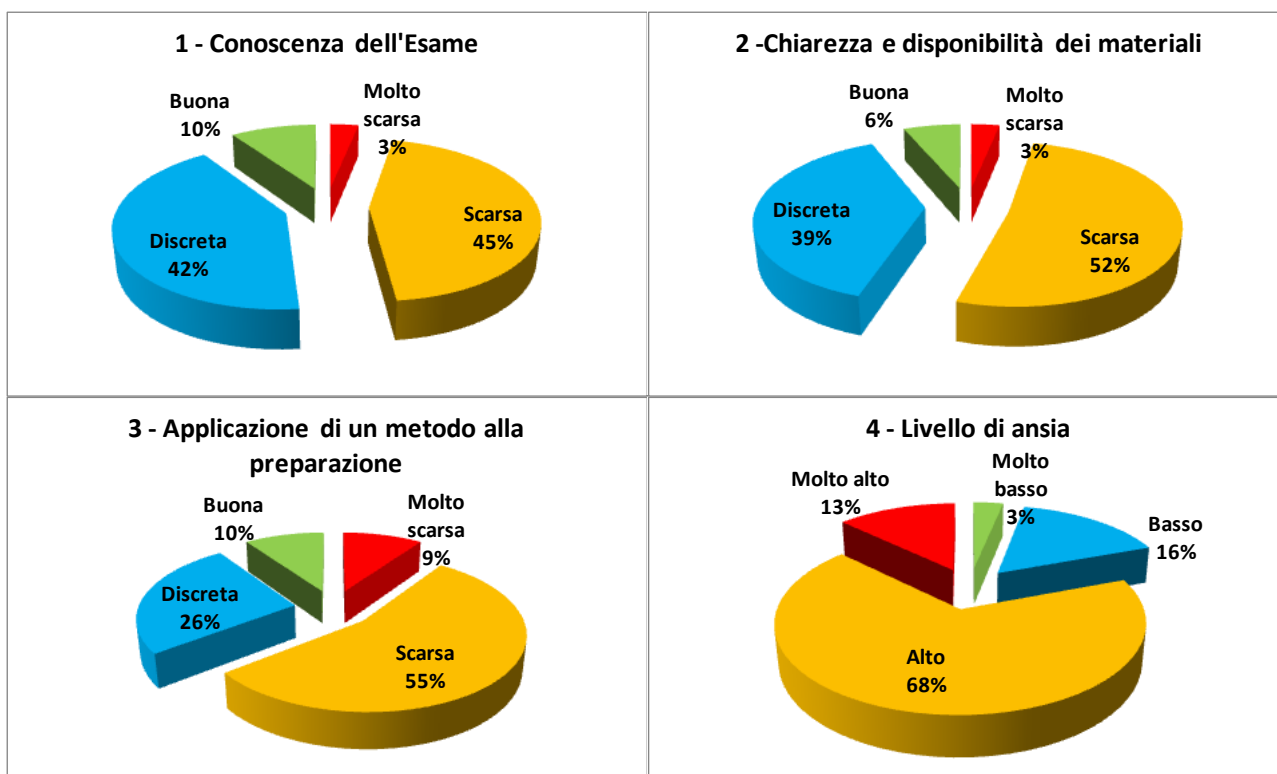


**Pillole per l'Esame di Stato: Come stanno reagendo i candidati della prossima sessione?**

Come si pongono i candidati della prossima sessione nei confronti dell'Esame di Stato? Sanno come sono strutturate le diverse prove e che cosa è ragionevole aspettarsi? Hanno un'idea sufficientemente chiara dei materiali dei quali è necessario disporre per la preparazione e delle fonti alle quali poterli attingere? Hanno individuato un metodo di studio in grado di migliorare l'efficacia e l'efficienza del loro lavoro di preparazione? Come vivono il periodo che precede l'esame, con eccessi di ansia e apprensione oppure con quel ragionevole grado di tensione che contribuisce a mobilitare e a mettere a frutto le risorse personali? In vista della prossima sessione di giugno 2019, abbiamo ancora una volta fotografato un campione della popolazione dei candidati all'Esame di Stato mettendone in luce alcune caratteristiche, così da cercare di rispondere a queste e ad altre domande. Lo abbiamo fatto grazie alle tantissime risposte che avete dato al questionario pubblicato a più riprese su queste pagine, al quale avete aderito prontamente e con entusiasmo e che pubblicheremo ancora, invitando a rispondere chi non lo avesse ancora fatto. Chi ha partecipato all'indagine non solo ha ricevuto un profilo personalizzato che chiarisce i propri punti di forza e di criticità, elementi in grado di consentire di orientare al meglio la propria preparazione, ma ha anche fornito un contributo che, unito a quelli degli altri partecipanti, consente di tracciare il profilo generale che stiamo per darvi. Ecco che cosa è emerso.

Negli ultimi 3 mesi hanno partecipato al nostro questionario 327 candidati, dei quali l'87,05% è costituito da donne ed il 12,95% da uomini. L'età media della totalità dei partecipanti è di 33 anni. Gli uomini (età media 37 anni) hanno dichiarato di essere dei lavoratori nel 72% dei casi, mentre le donne (età media 32 anni) hanno dichiarato di lavorare nel 56% dei casi. Rispetto alle diverse dimensioni valutate dal questionario, i risultati possono essere rappresentati come segue:



Proviamo a commentare questi dati:

- **Grafico 1.** Dei candidati che hanno risposto al nostro questionario, poco meno della metà (il 48%, dato dal 45% + il 3%) deve ancora mettere a fuoco alcuni aspetti per comprendere come è organizzato l'esame e che cosa implicano le diverse prove; è importante che queste persone raccolgano ancora informazioni in questo senso, così da dissipare le incertezze, percepire una maggiore sicurezza e, conseguentemente, muoversi meglio nella preparazione.
- **Grafico 2.** Relativamente ai materiali dei quali è necessario disporre, oltre la metà dei rispondenti (il 55%, dato dal 52% + il 3%) manifesta dubbi e incertezze, probabilmente perché ritiene di non disporre di materiali idonei o perché, paradossalmente, ne ha troppi e non sa come distinguere ciò che più conta; in vista della prossima sessione d'esame, per loro sarà quindi importante riuscire a reperire o a selezionare quanto prima i materiali sui quali basare la preparazione.
- **Grafico 3.** Verosimilmente, dopo tanti anni di studio ogni candidato è ben consapevole del fatto che darsi un metodo di studio è qualcosa di essenziale, ma ben il 64% (55% + 9%) delle persone che si apprestano alla prossima sessione dell'Esame di Stato ancora non riesce a stabilire come fare per soddisfare al meglio questo requisito fondamentale; per loro sarà estremamente importante impegnarsi in una fase iniziale di riflessione e pianificazione tesa ad elaborare un buon programma che articoli contenuti, tempi e priorità.
- **Grafico 4.** Infine, l'atteggiamento nei confronti dell'esame sembra, per un'ampissima maggioranza dei candidati (l'81%, dato dal 68% + il 13%), orientato a sentimenti di ansia e preoccupazione; in parte questo è inevitabile, ma l'esame potrebbe essere sicuramente percepito come un'entità meno minacciosa e più facilmente avvicinabile riuscendo a consolidare qualche sicurezza in più sulla qualità della propria preparazione, sulla bontà del metodo impiegato nello studio o, ancora, su una migliore conoscenza delle diverse prove.

Continuate a seguirci e non perdetevi le prossime iniziative per facilitare e rendere più sicuro il vostro percorso di preparazione.

*A cura di Giancarlo Lavazza*

*Ente di Formazione DBSi – Milano*

Per domande, curiosità e altre informazioni sull'Eds: [info@agenziadbsi.it](mailto:info@agenziadbsi.it) – 0256805571

**Se hai apprezzato le risorse gratuite e pensi che i nostri suggerimenti possano esserti di aiuto, ti offriamo la possibilità di approfondire le tematiche di tuo interesse con i Servizi Premium.**

**Materiale audiovisivo** in cui potrai ascoltare i **suggerimenti** dell'Esperto in merito alle 4 prove  
**Consulenza via Skype** per ricevere in tempo reale **risposta alle tue domande**

<https://www.agenziadbsi.it/esame-di-stato-per-psicologo/>

### **LA PROPOSTA DBSI: questione di metodo**

Agenzia DBSI propone ai candidati il proprio corso strategico di preparazione e lo fa attraverso un'edizione completamente rinnovata nei contenuti e nelle modalità. La presentiamo in questo video. Il segreto per superare l'Eds? Avere metodo!

**La nostra proposta, sviluppata in una serie di video**, intende trasmettere metodi e strategie che potrete applicare proficuamente ai contenuti acquisiti nel vostro percorso universitario e all'esperienza assimilata con il tirocinio.

Per ciascuna prova, desideriamo fornirvi aiuto secondo i seguenti principi:

1. far comprendere come l'Esame di Stato per Psicologi è strutturato, come funziona e che cosa si aspettano la Commissione da voi
2. fornire un metodo valido per la preparazione e per l'esecuzione delle prove
3. suggerire strategie per ottimizzare e fare in modo che le vostre prestazioni all'esame rendano al meglio.