

## Pillole per l'Esame di Stato: Le prove da affrontare

L'Esame di Stato per Psicologi **prevede 4 prove**, tutte finalizzate a verificare se i candidati hanno le capacità operative, le attitudini e le potenzialità necessarie e sufficienti per fare il loro ingresso nella comunità professionale. **Per dimostrare queste competenze è necessario dare prova di saper trattare in maniera professionale, cioè "da psicologo" e non più "da studente"**, temi e argomenti della psicologia, di conoscere e di sapere impiegare correttamente gli strumenti di lavoro, di avere un'impostazione di pensiero e una modalità di approccio alle situazioni concrete che si possono presentare nello svolgimento dell'attività professionale appropriate e funzionali. In breve: bisogna dimostrare di essere pronti per gettare le basi di un'adeguata professionalità e svilupparla successivamente attraverso l'esperienza.

Brevemente, **ecco in che cosa consistono le prove.**

**I. Prova teorica scritta.** Si tratta di sviluppare un tema a partire da una traccia data che riguarda aspetti teorici e applicativi avanzati della psicologia. È un compito scritto di tipo tradizionale nel quale bisogna dimostrare di saper trattare l'argomento dato come farebbe un esperto della disciplina psicologica.

**II. Progetto.** Comporta la stesura di un progetto relativo ad un intervento complesso in riferimento a diverse possibili problematiche: gruppi, prevenzione del disagio psicologico, valutazione dell'assistenza e del sostegno psicologico, riabilitazione e promozione della salute psichica. È un compito scritto di tipo applicativo nel quale si deve dimostrare di saper concepire ed elaborare autonomamente un progetto nelle sue componenti, modalità, finalità, fasi attuative e tempi.

**III. Prova applicativa o pratica.** Consiste nella discussione, in forma scritta, di un caso riguardante l'intervento su individui, gruppi o strutture complesse in ambito clinico, del lavoro o della ricerca. Le Commissioni propongono generalmente più tracce in maniera tale che ogni candidato possa scegliere la tipologia del caso da affrontare in accordo con il proprio curriculum accademico e l'esperienza di tirocinio. Si tratta di una prova espressamente pratica che richiede di sviluppare un adeguato ragionamento psicologico e di specificare il corretto impiego di strumenti di lavoro appropriati.

**IV. Prova orale.** Colloquio conclusivo che costituisce un momento di confronto diretto del candidato con la Commissione. Sono argomenti caratteristici di questa prova l'esperienza di tirocinio post-lauream, il percorso universitario seguito, i progetti professionali futuri, la deontologia professionale, aspetti specifici delle prove precedenti.

**Ognuna delle 4 prove viene superata con una votazione che va da un minimo di 30 ad un massimo di 50 punti.** Conseguentemente, posto che ogni singola prova venga superata, **il voto complessivo da va un minimo di 120 ad un massimo di 200 punti.** In ogni caso, il voto di abilitazione non ha rilevanza in alcuna occasione e non verrà riportato in alcuna certificazione.

*A cura di Giancarlo Lavazza*

*Ente di Formazione DBSi – Milano*

**Se hai apprezzato le risorse gratuite e pensi che i nostri suggerimenti possano esserti di aiuto, ti offriamo la possibilità di approfondire le tematiche di tuo interesse con i Servizi Premium.**

**Materiale audiovisivo** in cui potrai ascoltare i **suggerimenti** dell'Esperto in merito alle 4 prove  
**Consulenza via Skype** per ricevere in tempo reale **risposta alle tue domande**

<https://www.agenziadbsi.it/esame-di-stato-per-psicologo/>

#### **LA PROPOSTA DBSI: questione di metodo**

Agenzia DBSI propone ai candidati il proprio corso strategico di preparazione e lo fa attraverso un'edizione completamente rinnovata nei contenuti e nelle modalità. La presentiamo in questo video. Il segreto per superare l'Eds? Avere metodo!

**La nostra proposta, sviluppata in 4 video, uno per ogni prova (durata: mediamente di 2h ciascuno),** intende trasmettere metodi e strategie che potrete applicare proficuamente ai contenuti acquisiti nel vostro percorso universitario e all'esperienza assimilata con il tirocinio.

Per ciascuna prova, desideriamo fornirvi aiuto secondo i seguenti principi:

1. far comprendere come l'Esame di Stato per Psicologi è strutturato, come funziona e che cosa si aspettano la Commissione da voi
2. fornire un metodo valido per la preparazione e per l'esecuzione delle prove
3. suggerire strategie per ottimizzare e fare in modo che le vostre prestazioni all'esame rendano al meglio.