

Pillole per l'Esame di Stato: La bibliografia

Sulle pagine web che gli atenei sede d'esame dedicano a chi intende accedere alle prove vengono pubblicate delle bibliografie di riferimento per la preparazione. Si tratta, appunto, di bibliografie di riferimento o se preferite consigliate, suggerite. **La loro indiscussa validità generale e accademica, però, generalmente non corrisponde pienamente ad una validità anche pratica.** Vediamo di superare questa limitazione.

Prima di tutto, ricordate che, qualunque sia l'indicazione bibliografica che scegliete di seguire, **un'elaborazione personale dei contenuti forniti è comunque imprescindibile**; è una questione cognitiva, lo sapete bene... Anzi, per dirla tutta, diciamo pure che questo vale anche qualora decidiate di affidarvi a specifici manuali di preparazione o ad un corso.

Perché? Manuali e corsi rappresentano indubbiamente delle scorciatoie, spesso utili e interessanti, ma nessuna modalità di studio potrà fornirvi la necessaria e giusta preparazione come prodotto finito pronto all'uso; anche in questi casi, così come fareste necessariamente se decideste di prepararvi autonomamente su libri e appunti, sarà necessario completare il processo con un'appropriazione dei contenuti attraverso i meccanismi di assimilazione e accomodamento, per dirla con Baldwin e Piaget. Ci siamo capiti, vero? **Considerate inoltre che si tratterà soprattutto di assimilazione, poiché parliamo di contenuti che avete già studiato e che, eventualmente, si sono già accomodati tra le vostre cognizioni.** In fondo, quello che serve è un ripasso adeguato, guidato da un metodo appropriato e sostenuto da opportune strategie.

Fatta questa premessa, va detto che è estremamente probabile, quasi certo, che tra i libri e i materiali che avete utilizzato nel corso degli studi universitari vi sia già una grande quantità di cose utili. Soffermatevi un attimo sulla struttura dell'esame e sulla natura delle diverse prove, preferibilmente informandovi con i colleghi di studio che si sono già abilitati, e vedrete che molto di quanto sarebbe utile lo avete già a vostra disposizione o lo potete recuperare con facilità, evitando anche inutili costi.

In ogni caso, **eccovi di seguito alcuni possibili suggerimenti per una bibliografia di supporto**, non certo esaustiva, ma utile sul piano pratico:

- Un buon manuale di Psicologia Generale vi servirà per riprendere i grandi temi della disciplina. Una buona possibilità è offerta da Psicologia Generale, a cura di Paolo Cherubini, edito da Raffaello Cortina;
- Per una prospettiva sulla professione vi consigliamo: Fare lo psicologo. Percorsi e prospettive di una professione, di Claudio Bosio, edito da Raffaello Cortina;
- Relativamente ai manuali specifici per la preparazione dell'Esame di Stato:
 - Psicologo domani, di Cesare Kaneklin e Caterina Gozzoli, edito da Erickson (volumi 1-Prova teorica e 2-Prove pratiche);
 - Psicologo verso la professione, di Paolo Moderato e Francesco Rovetto, edito da McGraw-Hill;
- Altri riferimenti utili:

- Un utile e gradevole vademecum: Come affrontare l'Esame di Stato per... [Continua su Videocorso I prova](#)
- Se non avete il DSM-5 o non intendete procurarvelo potete usare: [Continua su Videocorso I prova](#)
- Il Codice Deontologico degli Psicologi italiani commentato articolo per articolo... [Continua su Videocorso I prova](#)

Oltre a rammentarvi ancora una volta di verificare i materiali dei quali già disponete, che certamente comprendono una parte di ciò che serve per preparare convenientemente l'Esame di Stato, vi segnaliamo anche che esiste una notevole quantità di materiali artigianali, riassunti, appunti, schemi e indicazioni diverse che possono essere facilmente recuperati in rete o che i candidati e gli ex-candidati si scambiano tra loro. Non sempre si tratta di materiali di buona qualità, sicuramente si tratta di un insieme alquanto dispersivo, ripetitivo e talvolta confuso, ma non mancano cose utili. Investendo un po' di tempo nell'analisi di quello che vi trovate per le mani, cosa che vi suggeriamo di fare, dovrete essere in grado di riconoscere ciò che in questo mare magnum si distingue e merita di essere considerato. Buono studio!

A cura di Giancarlo Lavazza

Ente di Formazione DBSi – Milano

Per domande, curiosità e altre informazioni sull'Eds: info@agenziadbsi.it – 0256805571

Se hai apprezzato le risorse gratuite e pensi che i nostri suggerimenti possano esserti di aiuto, ti offriamo la possibilità di approfondire le tematiche di tuo interesse con i Servizi Premium.

Materiale audiovisivo in cui potrai ascoltare i **suggerimenti** dell'Esperto in merito alle 4 prove
Consulenza via Skype per ricevere in tempo reale **risposta alle tue domande**

<https://www.agenziadbsi.it/esame-di-stato-per-psicologo/>

LA PROPOSTA DBSI: questione di metodo

Agenzia DBSI propone ai candidati il proprio corso strategico di preparazione e lo fa attraverso un'edizione completamente rinnovata nei contenuti e nelle modalità. La presentiamo in questo video. Il segreto per superare l'Eds? Avere metodo!

La nostra proposta, sviluppata in 4 video, uno per ogni prova (durata: mediamente di 2h ciascuno), intende trasmettere metodi e strategie che potrete applicare proficuamente ai contenuti acquisiti nel vostro percorso universitario e all'esperienza assimilata con il tirocinio.

Per ciascuna prova, desideriamo fornirvi aiuto secondo i seguenti principi:

1. far comprendere come l'Esame di Stato per Psicologi è strutturato, come funziona e che cosa si aspettano la Commissione da voi
2. fornire un metodo valido per la preparazione e per l'esecuzione delle prove
3. suggerire strategie per ottimizzare e fare in modo che le vostre prestazioni all'esame rendano al meglio.